

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Teilnahme an der Fachtagung „Aktives Altern - Stand und Perspektiven der Bewegungsförderung in Sachsen“ am 03. Mai 2010 an.

Ich möchte am Workshop teilnehmen.
(Bitte Nummer des Workshops eintragen)

Bitte melden Sie sich bis zum 26.04.2010 bei der Sächsischen Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V. an (per Online-Formular, Post, Fax oder E-Mail)

Eine Anmeldebestätigung erfolgt nur auf ausdrücklichen Wunsch. Eine Teilnahmebescheinigung erhalten Sie mit den Tagungsunterlagen.

Name, Vorname

Institution

Anschrift

E-Mail

Telefonnummer

Hinweis

Der Teilnehmer erklärt sich einverstanden,

- dass die im Zusammenhang mit seiner Teilnahme an der Veranstaltung gemachten Fotos im Mitteilungsblatt der SLfG und auf der Homepage veröffentlicht werden dürfen und
- dass sein Name sowie die Firmenanschrift in einer Teilnehmerliste aufgeführt werden. Die Teilnehmerliste ist Bestandteil der Veranstaltungs- und Projektunterlagen.

Bitte überweisen Sie die Teilnahmegebühr von 15 € an:

Bank für Sozialwirtschaft

BLZ 850 205 00

Konto-Nr. 35 935 00

Bei einem Rücktritt bis 26.04.2010 entstehen keine Kosten. Bei später eingehenden Absagen muss die Gebühr in voller Höhe berechnet werden. Eine Ersatzbenennung von Teilnehmern ist jederzeit kostenfrei möglich.

Veranstaltungsort

Deutsches Hygiene-Museum Dresden, Marta-Fraenkel-Saal
Lingnerplatz 1, 01069 Dresden

Auf dem Gelände stehen nur kostenpflichtige Parkplätze zur Verfügung.

Veranstalter

Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.

Könneritzstraße 5, 01067 Dresden

Telefon: 0351 / 563 55 23; Fax: 0351 / 563 55 24

E-Mail: post@slfg.de, Internet: www.slfg.de

Landessportbund Sachsen

Goyastraße 2d, 04105 Leipzig

Telefon: 0341 / 216 31 0; Fax: 0341 / 216 31 85

E-Mail: lsb@sport-fuer-sachsen.de

Internet: www.sport-fuer-sachsen.de

Mit freundlicher Unterstützung von



STAATSMINISTERIUM
FÜR SOZIALES UND
VERBRAUCHERSCHUTZ



Sächsische Landesvereinigung
für Gesundheitsförderung e.V.

Landes
**sport
bund**
Sachsen



FACHTAGUNG

**Aktives Altern - Stand und Perspektiven
der Bewegungsförderung in Sachsen**

03.05.2010 - Deutsches Hygiene-Museum Dresden

Auftaktveranstaltung der
17. Sächsischen Gesundheitswoche

Aktives Altern lautet das Motto der 17. Sächsischen Gesundheitswoche. Bewegung ist ein bedeutsamer Baustein des Aktiven Alterns. Eine gezielte Bewegungsförderung von Senioren kann dazu beitragen, die gesundheitlichen und sozialen Ressourcen im Alter effektiv zu nutzen. Dazu ist es nötig, für die vielfältigen Themenfelder der Bewegungsförderung zu sensibilisieren und verschiedene Akteure der Bewegungsförderung einzubeziehen. Hier agiert das Zentrum für Bewegungsförderung Sachsen als Koordinierungsstelle für verschiedene Akteure der Bewegungsförderung von Senioren.

Den sächsischen Sportvereinen gelingt es zunehmend, für die wachsende Zahl älterer Menschen entsprechende Sportangebote zu unterbreiten und ihnen damit das Potenzial des Sports für körperliches, psychisches und soziales Wohlbefinden zu eröffnen. Bewegungsförderung heißt aber auch, neben sportlicher Aktivität insbesondere die Alltagsbewegung in den Fokus zu rücken. Diese stellt eine bisher oft unterschätzte gesundheitliche Ressource dar, die es zu stärken gilt.

Die Fachtagung bietet Ihnen die Möglichkeit, das Thema der Bewegungsförderung von Älteren aus verschiedenen Perspektiven zu beleuchten, neue Schnittstellen zu anderen Akteuren zu finden sowie Impulse für Ihre Arbeit zu gewinnen.

Alle Multiplikatoren im Gesundheits- und Sozialbereich, Vertreter des Breitensports und Akteure der Seniorenarbeit sind herzlich eingeladen, an der Veranstaltung teilzunehmen.

Wir freuen uns, Sie am 03. Mai 2010 in Dresden zu begrüßen.

ab 9.30 Uhr **Anmeldung & Begrüßungskaffee**

10.00 Uhr **Eröffnung & Grußwort**

Karin Stempel, *Präsidentin der Sächsischen Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.*

Grußwort *Sächsisches Staatsministerium für Soziales und Verbraucherschutz*

10.30 Uhr **Fachvorträge**

» **Erfolgsfaktoren bewegungsförderlicher Wohnumgebungen** «
Matthias Braubach, WHO Europäisches Zentrum für Umwelt und Gesundheit, Programm Lebensumwelt und Gesundheit

» **Älter werden sportlich nehmen - Wert der Bewegung für das Altern und Potentiale des organisierten Sports** «
Dr. Petra Tzschoppe, Universität Leipzig, Sportwissenschaftliche Fakultät, Institut für Sportsoziologie; Vizepräsidentin Breitensport des Landessportbundes Sachsen

12.00 Uhr **Mittagspause**

13.00 Uhr **Workshops**

Workshop 1

» **Erschließung neuer Zielgruppen für den Sport – Möglichkeiten der Zusammenarbeit von Sportvereinen und Einrichtungen der Seniorenarbeit** « *Wolfgang Schmidt, Fachbereichsleiter Breitensport des Landessportbundes Sachsen*

Workshop 2

» **Sportstättenbau - altersgerechte Bedürfnisse bei Neubau und Rekonstruktion** « *Dipl.-Ing. Steffen Fugmann, Architekt; Präsidiumsmitglied und Leiter Fachbeirat Sportstätten/Umwelt des Landessportbundes Sachsen*

Workshop 3:

» **Bewegungsförderung aus der Sicht von Wohnungsbaugenossenschaften - das Projekt »Alter leben« und Einblicke in die Praxis** « *Dr. Axel Viehweger, Vorstand des Verbandes Sächsischer Wohnungsgenossenschaften e. V.; Rainer Richter, WBG Burgstädt eG; Axel Fietzek, Lebensräume Hoyerswerda eG*

Workshop 4:

» **Projektbörse – Beispiele guter Praxis stellen sich vor** «, u. a. *Carmen Kluge, HTWK Leipzig, Projekt AGNES (Aktivierende Gesundheitsförderung durch nachbarschaftliches Engagement im Stadtteil);*

Anja Klemm, Leiterin Seniorenbegegnungsstätte Bülowh gGmbH & Sigrid Radig, Leiterin einer Sportgruppe, Seniorenbegegnungsstätte Bülowh gGmbH

14.30 Uhr bis 15 Uhr Zusammenfassung & Ausblick

