

Online Kurs - Grundlagen der Sportpsychologie

Lehrgangsnummer: OK01

Lerneinheiten: 12

Träger: Landessportbund Sachsen e.V.

Kosten: 25 EUR / 50 EUR

Anmeldeschluss: 25.10.2020, 20:00 Uhr

Termine

04.11.2020, 17:00 - 17:45 Uhr

Ort: SportCampus LSB Netzwerk Mitteldeutschland

Referent: Dr. Marie Hengst

Ablauf: **Bearbeitungszeiträume (individuell, flexibel):**

02.11. - 08.11.20 Online Aufgabenblock 1 (Aufgabe 1 - 3)

09.11. - 15.11.20 Online Aufgabenblock 2 (Aufgabe 4 - 6)

16.11. - 22.11.20 Online Aufgabenblock 3 (Aufgabe 7 - 10)

23.11. - 28.11.20 Online Aufgabenblock 4 (Aufgabe 11 - 13)

Live Web-Meeting:

04.11.20 von 17.00 - 17.45 Uhr Auftakt Web-Meeting (live)

10.11.2020, 17:00 - 17:45 Uhr

Ort: SportCampus LSB Netzwerk Mitteldeutschland

Referent: Dr. Marie Hengst

Ablauf: **Live Web-Meeting:**

10.11.20 von 17.00 - 17.45 Uhr Zwischen Web-Meeting (live)

26.11.2020, 17:00 - 17:45 Uhr

Ort: SportCampus LSB Netzwerk Mitteldeutschland

Referent: Dr. Marie Hengst

Ablauf: **Live Web-Meeting:**

26.11.20 von 17.00 - 17.45 Uhr Zwischen Web-Meeting (live)

Hinweis:

Im Onlinekurs werden die Grundlagen der Sportpsychologie, die Übungsleiter*innen für die Kommunikation, Motivation sowie die Rückmeldung in Form von Feedback für Ihre Sportler*innen geben, auf vielfältigen Wege durch Online-Aufgaben, Online-Meetings und Lehrvideos vermittelt. Der SportCampus fungiert dabei als Online-Lernplattform und stellt alle benötigten Informationen und Inhalte bereit.

Inhaltliche Schwerpunkte

- Grundlagen der Sportpsychologie
- Kommunikation im Übungs- und Wettkampfbetrieb
- Feedback Regeln und gutes Feedback geben
- Grundlagen von Motivation im Sport (u.a. im Training und Wettkampf)
- Zielsetzung/-orientierung
- (gutes) Trainingsklima schaffen

Hinweis

Wichtig: Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass es sich ausschließlich um einen Online-Lehrgang handelt und Sie für die erfolgreiche Teilnahme Aufgaben und Online-Meetings auf der Lernplattform "SportCampus" absolvieren müssen.

Sie benötigen ein internetfähiges Endgerät (Laptop/ Tablet mit Mikrophone), eine stabile Internetverbindung sowie die Möglichkeit Videos aufzunehmen (Webcam, Smartphone, Tablet), da diese als Teil der Aufgaben benötigt wird. Den Zugang zur Lernplattform sowie Hinweise zur Anmeldung erhalten Sie nach der Anmeldung ca. 1 Woche vor Lehrgangsbeginn.

Es werden für den Lehrgang **12 LE** (Lerneinheiten) zertifiziert. Dieser Lehrgang wird als Fortbildung für die Übungsleiter C mit 12 LE und B-Lizenz mit 8 LE anerkannt.

Den Ablaufplan/Zeitplan für das Online-Seminar finden Sie in Ihrem Buchungsaccount im Bildungsportal unter "Meine Anmeldungen & Details". Dieser Lehrgang unterliegt den **Stornobedingungen** des Landessportbund Sachsen. Eine Stornierung ist außerhalb der Stornofrist ebenfalls über Ihren Account im Bildungsportal selbst durchzuführen.

Veranstalter

Landessportbund Sachsen

Goyastr. 2d

04105 Leipzig

Tel. +49 341 21631-0

bildung@sport-fuer-sachsen.de

www.sport-fuer-sachsen.de