

## „... und nach dem Training?“

### **Fortbildung zum Thema: Erlebnispädagogik und Abenteueraktivitäten im Trainingslager**

#### **Ziel und Inhalt**

Ins Trainingslager zu fahren, ist für alle Beteiligten an sich schon ein Erlebnis. Doch oft ist zwischen der Trainingseinheit und dem Essen noch Zeit, die der Übungsleiter\* sinnvoll mit seinen Aktiven verbringen will. In diesem Seminar werden Übungsleitern und Trainern (neue) Ideen vermittelt, wie Erlebnispädagogik und Abenteueraktivitäten ausgestaltet werden können. Trainer und Übungsleiter können durch Gruppenbildungsmaßnahmen sowie durch gemeinsame Erfolgserlebnisse zur Entwicklung eines Gemeinschaftsgefühls und zur Stärkung der Trainingsgruppe beitragen.

#### **Schwerpunkte der Fortbildung**

- Planung von Aktionen nach Trainingsende
- Vorstellen und Durchführen von Aufwärmspielen sowie kooperativen Abenteuerspielen
- Stärkung des Selbstbewusstseins/Selbstwertgefühls der Trainingsteilnehmer
- Transfer von Lernerfahrungen in Alltags- und Trainingssituationen
- Sicherheitsleitsätze

#### **Zielgruppe**

Angesprochen sind Mitarbeiter im Kinder- und Jugendbereich der Sportvereine, z.B. Übungsleiter, Trainer und Jugendwarte

#### **Referent**

Norbert Günther, Dipl. Sozialpädagoge, Erlebnispädagoge, Koordinator Fan- und sportliche Jugendarbeit der Sportjugend Dresden im KSB e.V.

#### **Termin**

Samstag, 6. Juni 2009, 9.00 bis 15.30 Uhr

Treffpunkt: Seminarraum 207, Geschäftsstelle der Sportjugend Dresden

Nach dem kurzen Theorieteil werden die praktischen Übungen im Großen Garten stattfinden.

#### **Teilnahmegebühren**

20,00 Euro

#### **Anerkennung zur Lizenzverlängerung:**

Teilnehmer an der Fortbildung (8 UE) erhalten ein Zertifikat, das zur Verlängerung folgender Lizenzen eingereicht werden kann:

Übungsleiter C Breitensport (KSBD), Übungsleiter C Profil Kinder- und Jugendliche (LSBS)

#### **Ansprechpartner**

Norbert Günther, Koordinator Fan- und sportliche Jugendarbeit

Sportjugend Dresden  
Wiener Str. 41, 01219 Dresden  
Tel. 0351/4719027  
info@sportjugend-dresden.de  
www.sportjugend-dresden.de

*Anmeldung siehe Rückseite*

**Anmeldung zum Seminar „... und nach dem Training?“**

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Verein: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Seminar an. Die Teilnahmegebühr in Höhe von 20,00 Euro habe ich auf das Konto der Sportjugend Dresden, Kontonummer 3120 218 064, bei der Ostsächsischen Sparkasse Dresden (BLZ 850 503 00) überwiesen. Verwendungszweck: Seminar Trainingslager

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift

\_\_\_\_\_  
Bitte per Post, Fax oder E-Mail an:  
Sportjugend Dresden im KSBD e.V., Wiener Str. 41, 01219 Dresden,  
Fax: 471 90 23, E-Mail: info@sportjugend-dresden.de

\* alle Personenformen sind in männlicher Form angegeben und schließt Frauen und Mädchen selbstverständlich mit ein